



di
**COSTANTINA
TROTTA**

trotta.c@libero.it

Celiachia: il parere dell'anatomo-patologo

Intervista ad Alessia Caleo

Che cos'è la Celiachia?

La celiachia è un'intolleranza al glutine, sostanza presente nell'avena, nel frumento, nel farro, nell'orzo e in altri cereali. Nel soggetto geneticamente predisposto l'introduzione di alimenti contenenti glutine determina una risposta immunitaria abnorme a livello dell'intestino, cui consegue una infiammazione cronica con scomparsa dei villi intestinali.

Quali sono i sintomi?

La forma tipica ha come sintomatologia diarrea e arresto della crescita, quella atipica si presenta tardivamente con sintomi prevalentemente extraintestinali (ad esempio anemia), quella silente ha come peculiarità l'assenza di sintomi eclatanti e quella potenziale (o latente) si evidenzia con esami sierologici positivi ma con biopsia intestinale normale.

Esiste una predisposizione familiare?

I familiari di primo grado dei pazienti celiaci presentano un rischio pari a circa il 10 - 15% in più, rispetto alla popolazione generale, di sviluppare una malattia celiaca. In questi soggetti,

anche in assenza di sintomi, è possibile eseguire la ricerca di geni che predispongono all'insorgenza della celiachia.

Come si diagnostica la celiachia?

La diagnosi di celiachia si effet-

tua mediante dosaggi sierologici degli anticorpi AGA, EMA



La catena del DNA

e Anti-transglutaminasi. Per la diagnosi definitiva è indispensabile una biopsia dell'intesti-

no tenue con il prelievo di un frammento di tessuto, dall'esame istologico del quale è possibile determinare l'atrofia dei villi intestinali.

Cosa ne pensa della nuova pillola telecamera per diagnosticare la celiachia?

La capsula è un prodotto di grande interesse ma non è in grado di fornire le informazioni proprie di una biopsia. Come anatomo patologo posso infatti affermare che la biopsia permette un'accurata valutazione dell'atrofia dei villi associata alla conta dei linfociti che infiltrano la mucosa, come previsto dalle ultime Linee Guida sulla valutazione della biopsia intestinale.

Come si cura la celiachia?

Occorre escludere dalla dieta alcuni degli alimenti più comuni, quali pane, pasta, biscotti e pizza ed eliminare le più piccole tracce di farina da ogni piatto. Infatti l'assunzione di glutine, anche in piccole dosi, può causare danni. La dieta senza glutine, è l'unica terapia che garantisce al celiaco un perfetto stato di salute.



Via Provinciale S. Maria La Nova, 142
84022 Campagna (Sa)
p.iva: 04404270656

3398361611

idraulica
Taldo

Impianti civili, industriali, riscaldamento, condizionamento, idrici, gas e altro

A.I.F.A. CONSULTING

Via Molignano, 20
84022 Campagna (Sa)

3381833119

Selce Parrucchieri
by Veronica

CENTRO ESTETICO & SOLARIUM

Via Galdo, 35 - 84020 Quadrivio di Campagna (SA)
a 150 metri dalla rotonda direzione svincolo autostradale
info: 335.58.23.066